



REGRAS DE SEGURANÇA. COMPORTAMENTO E CORTESIA

É obrigatório observar as seguintes normas de segurança, comportamento e cortesia.

- 1.- Revisão mecânica prévia.** Faça uma revisão à sua moto, verificando especialmente os pontos mais sensíveis de desgaste. Principalmente, o estado do piso e a pressão dos pneus, as luzes, o nível do óleo, nível e estado do líquido de travões, regulação do amortecedores de acordo com o piso e a carga. Sem esquecer de encher o depósito antes da partida...
- 2.- Equipamento.** Verificar a roupa necessária (capacete, luvas, botas e roupa de protecção adequada) segundo as condições climáticas. Carregar o telefone móvel.
- 3.- Estudo do percurso.** Use um mapa para ter uma visão geral do percurso.
- 4.- Pontualidade.** Tanto nos pontos de encontro ou reunião deve ser pontual e estar pronto para arrancar à hora marcada. Um atraso afecta todo o grupo e pode perder o ritmo da prova.
- 5.- Informações úteis.** Guarde os números de telefone dos membros da sua equipa, assim como os da organização.
- 6.- Reabastecimentos.** Reabasteça sempre que o seu grupo páre numa estação de serviço. Evite um erro de cálculo na autonomia.
- 7.- Normas de conduta na estrada.**

O líder de cada grupo deve ser conhecedor do percurso, as suas condições e dificuldades. Respeite a sua posição. Não é proibido ultrapassar, mas pense se é mesmo necessário.

Na estrada respeitará o código da estrada vigente. É aconselhável viajar em Z para ganhar distância de travagem e melhorar a visibilidade dos que nos precedem, bem como de eventuais problemas que possam surgir adiante. É absolutamente

desaconselhável circular em fila indiana.

Mantenha a distância da moto que ao precede entre 2 a 5 segundos. Quanto maior a distância, maior a segurança. A distância de segurança é sempre da sua responsabilidade em relação à moto que o antecede.

A ordem dentro do grupo é livre, no entanto deve procurar manter a sua posição à partida e não ultrapassar outros membros do grupo. Se tiver de fazê-lo, faça-o com todas as medidas de segurança conhecidas e avisando os demais das suas intenções.

No caso de ter de abandonar o grupo, avise o líder. Caso não consiga visualizá-lo, comunique ao companheiro mais próximo para que dê conhecimento ao grupo. Em caso de avaria ou problema que o obrigue a parar sem que ninguém se aperceba, utilize o telefone móvel. Se não tiver cobertura, recolha a uma zona menos perigosa e espere que o grupo o recupere.

Se decidir aumentar o nível de risco na condução faça-o fora do grupo, para segurança deste e dos que o compõem. Respeite os que são mais prudentes ou menos experientes.

Se, por qualquer motivo, a sua marcha for mais lenta que a do grupo, não conduza acima das suas capacidades. O grupo esperará por si nos lugares previstos para reagrupamento.

Não consuma álcool até parar a moto no final da jornada.



Li as regras de segurança e estou de acordo.